

MISE AU POINT

Fin juin 2011 se déroulait le 8^e Raid des Terres Noires, à Digne-les-Bains. Classé depuis cette année Rando d'Or FFC, il réunit de nombreux participants chaque année, malgré la difficulté des parcours et la chaleur qui durcissent l'épreuve. Avec Frédéric Batail - le président du Club des Terres Noires - nous revenons sur la dernière édition et abordons la prochaine.

TEXTE ET PHOTOS : DAMIEN ROSSO

VTT Magazine : Bonjour Frédéric, peux-tu nous dire comment s'est passée l'édition 2011 ?

Frédéric Batail : Pour cette 8^e édition, le Raid a battu tous les records et c'est sûrement la plus belle. C'est tout d'abord un parcours abouti, empruntant plusieurs secteurs nouvellement ouverts aux participants (barre des Dourbes et crêtes des Terres Noires), la nouveauté d'un cross-country de 40 km avec un plateau très relevé (Stéphane Tempier du Team Bianchi), et une fréquentation dépassant toutes nos espérances avec plus de 1 100 participants. C'est également la mise en place de nouvelles actions de développement durable (tri sélectif, compensation carbone, étude d'incidences environnementales et économiques, questionnaire de satisfaction après l'épreuve et toutes les actions habituelles de la charte Athl'étique). Les randonnées proposées ont respecté leur ambition première : proposer un panel suffisamment large pour satisfaire le plus grand nombre. Nous sommes aussi fiers de bénéficier du label Rando d'or FFC.

Quels sont les changements prévus pour le cru 2012 ? Son format ? Ses parcours ?

Pour le Raid, très peu de changements : il y aura quelques zones techniques et des dénivelés en moins, la possibilité de raccourcir le parcours en fonction des conditions climatiques, des barrières horaires plus claires et surtout, le parcours du Raid ne sera plus proposé en "version Randonnée" ! Nous souhaitons que tous les participants au Raid aient un certificat médical car ce parcours est très exigeant et leur

sécurité est capitale dans notre organisation ! Pour les randonnées, une formule à la carte sera proposée, avec des options pour découvrir les Terres noires, en fonction de la forme de chacun !

La date restera-t-elle la même ?

Oui, le 9^e Raid, les Randonnées des Terres et le Cross des Robines auront lieu le 24 juin 2012 à Digne-les-Bains, dans les Alpes-de-Haute-Provence.

Quels enseignements tirez-vous de l'édition 2011 ?

Il a fait très chaud le jour de la course et la difficulté du parcours s'y est ajoutée. De nombreux concurrents ont abandonné. Nous acceptons les critiques à ce sujet : en voulant faire découvrir un maximum de sentiers, le parcours est devenu trop exigeant physiquement ; même le double vainqueur, Fred Frech, a admis avoir plus souffert que sur aucune autre course. Il nous faut donc adoucir le tracé et éliminer quelques dénivelés, au détriment de la découverte, mais dans l'intérêt des pilotes. Nous chercherons aussi des solutions alternatives en cas de pluie (comme en 2010) ou de forte chaleur, pour rendre la course possible sans l'annuler et garder son intérêt.

Quel est votre objectif à moyen terme avec le Raid des Terres Noires ?

Il est toujours le même : faire découvrir notre magnifique pays tout en respectant l'environnement. Nos parcours empruntent aussi ceux du site labellisé VTT-FFC du Pays dignois, très bien balisés, entretenus et de difficultés variées. Nous poursuivons également toutes nos actions sur le développement durable à travers la charte Athl'étique.



Une tendance Ultra Raid est en train de naître en France avec la MB Race notamment et l'Ultra Raid de la Meije. Est-ce un objectif pour vous ?

Pour moi, "XC", "marathon", "raid", "ultra Raid" ne sont que des noms donnés à des épreuves ou une tentative de formater un type. C'est un moyen de les reconnaître. Le Raid des Terres Noires reste atypique dans le paysage des courses VTT : il n'est ni un cross-country marathon ni un ultra raid. Par son profil, il ressemble parfois à un rallye d'enduro ; par sa difficulté technique et l'engagement physique qu'il nécessite, il est proche d'un ultra raid... c'est une épreuve unique, comme toutes les autres. Ce qui me semble important de regarder, c'est le profil d'une course (nombre de kilomètres, dénivelé positif et négatifs ou pas...). Chaque année, notre ambition est de faire découvrir notre magnifique terrain de jeux et d'en faire un beau parcours. Cependant, nous sommes conscients que l'édi-

tion 2011 a été trop exigeante pour la plupart des concurrents. C'est pourquoi nous allons l'alléger en 2012 !

Attendez-vous des pilotes de renommée internationale ?

Oui, comme chaque année, mais n'est confirmé pour l'instant. Encore trop tôt !

MERCI À...

J.-C. Ressegaire, le traceur de toujours. Cette année, nous avons réussi à faire passer le raid où nous le souhaitions depuis des années (tour du de Gouard) et ce fut une grande réussite. Merci à lui pour tous ses efforts.

Benjamin Delfino, l'instigateur du XC des Robines qui a créé ce parcours original. Cela change des boucles habituelles, typiques de ce genre d'épreuve. Il sera reconduit en 2012 suivant le même format.

«Chaque année, notre ambition est de faire découvrir notre magnifique terrain de jeux et d'en faire un beau parcours.»



JEAN-CHARLES RESSEGAIRE

TRACEUR DU RAID DEPUIS CES DÉBUTS

VTT Magazine : Dans quel état d'esprit tracez-vous le parcours ?**J.-C. Ressegaire** : Toujours dans le but de faire du mieux possible, que ce soit au niveau balisage et parcours, tout en faisant découvrir les environs de Digne. Nous souhaitons que la grande majorité des pilotes aient du plaisir et reviennent l'année suivante.**A qui s'adressent les parcours ?**

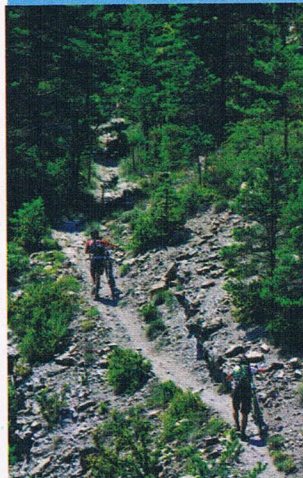
Le raid s'adresse surtout aux pilotes ayant une très bonne condition physique. À côté de cela, nous proposons des randonnées plus ou moins difficiles, et le Cross des Robines. Dans un sens, il appartient à chacun de se connaître suffisamment et de se renseigner pour s'inscrire sur le parcours qui lui est le plus adapté.

Quelles sont les principales difficultés du parcours, la distance, la technique, les deux ?

Je pense que le raid est très difficile, dû à cette succession de bosses plus ou moins techniques et souvent assez raides. On est toujours à la limite du pédalage. Le kilométrage est également important, mais son profil ne ressemble en rien à celui d'un XC marathon. Le dénivelé est bien plus important que ce type d'épreuves. Il faut aussi prendre en compte qu'à cette période de l'année, la chaleur est souvent au rendez-vous, il suffit d'y être préparé.

Le mot de la fin...

Nous parlons ici beaucoup du Raid, mais n'oublions pas les randonnées et les randonneurs qui font le gros des participants, ceci depuis le début, et font vivre le Raid ! Un grand merci à tous nos bénévoles et partenaires sans lesquels rien ne serait possible !

Plus d'informations sur l'édition 2012 sur www.raid-des-terres-noires.com



LE RAID DES TERRES NOIRES EN CHIFFRES

1 123 inscrits raid et randos

223 raiders et **143** randonneurs sur le 70 km ; **224** en rando 50 km ; **185** en rando 40 km ; **82** au Cross des Robines et

210 pour les randos "famille"

Plus de **800** randonneurs

52 départements et **6** pays européens représentés

210 km de balisage aux couleurs du conseil général (balisage enlevé le soir même de l'épreuve)

122 bénévoles et **40** secouristes avec **2** médecins

600 nuitées (environ) en gîtes, hôtels et campings dans le pays dignois

6 ravitaillements avec des **centaines** de litres de boissons et de kilos de produits énergétiques

750 repas pour les participants

22 personnes aux randonnées thématiques

3 articles dans la presse nationale spécialisée

3 films sur la manifestation diffusée, sur Internet et dans des magazines

Plus de **60 000** visites sur notre site internet